

Ο ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΜΟΥ

My Fertility File

Ένα πρακτικό αρχείο για να συγκεντρώνετε εξετάσεις, αποτελέσματα, κύκλους θεραπείας, ερωτήσεις και αποφάσεις σε ένα μέρος.

Συμπληρώστε το ψηφιακά ή εκτυπώστε το.

1. Η εικόνα μου με μια ματιά

Ηλικία	
Πόσο καιρό προσπαθούμε	
Κύρια διάγνωση / μέχρι τώρα εκτίμηση	
Ιατρός / Κλινική	
Επόμενο βήμα	

2. Κύκλος & Ωορρηξία

Μέση διάρκεια κύκλου	
Σταθερός / ασταθής	
Ημέρα πιθανής ωορρηξίας	
Σημαντικές παρατηρήσεις	

3. Ορμονικός & Ωοθηκικός Έλεγχος

AMH	
FSH (ημέρα κύκλου)	
LH	
Estradiol / E2	
Progesterone	
TSH	
Prolactin	
AFC	

4. Μήτρα & Σάλπιγγες

Υπερηχογράφημα	
HSG / HyCoSy	
Υστεροσκόπηση	
Άλλο εύρημα	

5. Ανδρικός Παράγοντας

Ημερομηνία σπερμοδιαγράμματος	
Όγκος	
Συγκέντρωση	
Κινητικότητα	
Μορφολογία	
Σχόλιο ιατρού / ανδρολόγου	

6. Ιστορικό IUI / IVF

Ημερομηνία / Κύκλος	Θεραπεία	Ωάρια	Ωριμα	Γονιμοπ.	Βλαστοκύσ τεις	Μεταφορά / Αποτέλεσμα

7. Οι ερωτήσεις μου για το επόμενο ραντεβού

1.
2.
3.
4.
5.
6.

8. Τι αποφασίσαμε

9. Έγγραφα που έχω συγκεντρώσει

- ☐ Ορμονικές εξετάσεις
- ☐ Υπερηχογραφήματα / AFC
- ☐ Έλεγχος σαλπίγγων
- ☐ Σπερμοδιαγράμματα
- ☐ Embryology reports
- ☐ IVF cycle summaries
- ☐ Γενετικές εξετάσεις
- ☐ Άλλα

Το εργαλείο είναι οργανωτικό και εκπαιδευτικό. Δεν ερμηνεύει αποτελέσματα και δεν αντικαθιστά τον ιατρό ή την κλινική σας.